

この世界を作っているのは

毎日 毎日 たくさんの出来事の中で
いろんな感情が わたしたちの中にやってくる
どこからかやってくる このたくさんの感情を通して
わたしたちは 心という宇宙を学びつつけている
もしそこに 不幸や対立があったとしたら
ひとりひとりが その種を自分の中に見つけて
とりのぞいてゆくならば

☆ この世界は変わってゆくだろう
それがこの世界のしくみ
宇宙のしくみ

あなたと関係のない 誰かがこの世界をつくり
あなたから 自由や想像をうばい続けているのではなくて
宇宙の光の分身である わたしたちひとりひとりが
この世界をつくっている
そのことにみんなが気づいたならば
自分につながる すべてのいのちのつながりを傷つけないそのために
あなたが発する思いのすべてを
今から変えてゆく それだけで

☆ くり返し

まいた種を刈り取るのは ひとりひとりの責任
みんなでまき続けた種が 今もこの世界をつくっている
心の中 いろんな想いの種を みんなかかえている
何もかも 誰かのせいにはすることはできない

ならば
あなたはこの世界に どんな想いの種をまきますか
そしてこの世界に どんな花を咲かせますか

この世界をつくっているのは この世界をつくっているのは
この世界をつくっているのは この世界をつくっているのは
わたしたち